

CÁNCER EN EL APARATO DIGESTIVO

Cuídate X 5

CÁNCER DE ESTÓMAGO CÁNCER DE PÁNCREAS CÁNCER DE HÍGADO CÁNCER DE COLON CÁNCER DE ESÓFAGO

El **cáncer** es una de las principales causas de mortalidad.



de casos diagnosticados en **todo el mundo**.



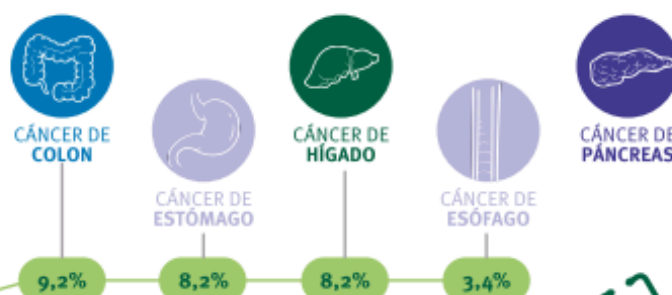
1 de cada **5 hombres** y **1** de cada **6 mujeres** desarrollarán cáncer en su vida.

CÁNCER EN EL APARATO DIGESTIVO

El cáncer gastrointestinal o en el aparato digestivo no se refiere a un tipo de cáncer concreto, sino que existen **5 tipos distintos de cáncer que se originan en el aparato digestivo**: de estómago o gástrico, de páncreas, de hígado, de colon y de esófago.



4 de los **7** cánceres con mayor número de mortalidad son del sistema digestivo.



1/3 de los fallecimientos por cáncer son causados por factores de riesgo.

Entre el **30-50%** pueden **prevenirse** evitando factores de riesgo e implementando estrategias existentes de prevención.

CÁNCER GÁSTRICO O DE ESTÓMAGO

¿QUÉ ES EL CÁNCER GÁSTRICO?

El cáncer gástrico o de estómago es una enfermedad por la que se forman células cancerosas en alguna de las capas del estómago.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

El cáncer gástrico puede no producir síntomas hasta que no está en una etapa avanzada. Por ello, **es muy importante la prevención y el diagnóstico temprano para reducir la mortalidad**. Los síntomas más frecuentes son:

- Dolor abdominal
- Cambios en el ritmo intestinal
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Sangre en las heces

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se realiza mediante una correcta historia clínica, con examen físico. En los pacientes con enfermedades predisponentes, el médico solicitará las pruebas que considere indicadas para realizar la vigilancia.



El cáncer de estómago es **1** de los **5** tipos de cáncer más comunes en hombres y **1** de los **7** más comunes en mujeres.





572.032 pacientes en el mundo




7.865 pacientes en España

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

 Evitar el consumo de tabaco.


 Moderar el consumo de alcohol.

 Consumir verduras y frutas frescas diariamente.

 Evitar la obesidad y el sedentarismo.

 Realizar ejercicio físico diariamente

 Vacunarse frente al virus de la **hepatitis B**.

 A partir de los **50 años** los hombres y las mujeres se pueden beneficiar de participar en el cribado del cáncer colorrectal.